



社会福祉法人  
パーソナル・アシスタンス とも  
〒2790022 千葉県浦安市今川1-14-52  
TEL:047-304-8808  
FAX:047-304-8821

2025

75

とも通信

浦安市が一時ケアセンターを開設した2003年11月より現在まで、私たち「パーソナル・アシスタンスとも」は、委託事業や指定管理者として一時ケアセンターの運営をさせていただいております。

「どのような障がいを持たれた方でも、おいくつになられた方でも、24時間365日、地域のなかで暮らし続けられるような場所やサービスを提供したい」という法人設立当初からの理念を大事に守り、浦安市と事業内容を様々に協議しながら今日まで歩んできました。一時ケアセンター開設初期のころは「レスパイト」という言葉もまだ浸透していない時期でしたが、介護者へのサポートが少しずつ話題になる時期でもありました。そのような中でも私たちは、実際に利用される当事者がリラックスして豊かな時間を過ごせる場所や状態が提供できないと介護者は後ろめたさを感じ、ゆっくり休んだりすることも、リフレッシュすることもできないだろうと考えました。

また、普通の暮らしを営む中で誰にでも急にやって来る冠婚葬祭や病気などの急場に於いて、当事者の一時預かりが可能な場所として、介護者にセーフティネットが用意されていることはとても重要です。その際に当事者の障がいや状態によって利用の制限はしたくないと考えていたので、浦安市民であれば医療的ケアが必要な方でも対応できるように努めてまいりました。

それらはもちろん、支援する側にとって受け入れの難易度が高くなりますが、支援の大変さを理由にしては、地域での暮らしはいびつなものになっていくと考えたのです。

一時ケアセンター開設から二十余年たちます。そのあいだ私たちは、自分の暮らす地域の中に「どのような福祉が必要なのか…」、「実際にどんな支援があって欲しいのか…」をしっかりと表明する必要があると思いながら、微力を尽くしてまいりました。

誰にとっても暮らしやすい地域とは、どのような状態の人も包含され、誰も切り捨てられないこと。

そんな地域にしたいと、私は心から願います。

# 「とも」を支えるのはワタシたちだ！

2025年のともへ入職した人たちを紹介！それぞれの個性で日々、ともを支えています！

新卒で入職！

I・T

パーソナルケアセンター

私は福祉業界に就職するにあたって色々なケアや介護を行いたいという思いがありました。ともに就職し、食事、入浴、排泄の介護に加えて、電車やバスを通した移動、利用者との飲食や映画鑑賞といった余暇支援、プールや公園での運動支援といった、まさにたくさんの種類のケアや介護を行うことができ、やりがいを感じ、入職から現在まであっという間に時間が過ぎたように感じます。

初めは1人立ちで適切な状況判断や臨機応変な対応が取れたりできるか不安でした。しかし、分からないことを職員の方々は丁寧に教えてくださったり、利用者の方からも学ぶ機会がございまして、不安はあれど楽しくケアを行うことができます。

忙しくも、日々丁寧に業務に励み、一生懸命私に指導や振り返りを下さる先輩スタッフの姿を見て、もし私に後輩ができたとき、同じように指導や振り返りができるのかを不安に思います。

笑顔が素敵な新入社員、夏の空がよく似合う

初めは1人立ちで適切な状況判断や臨機応変な対応が取れたりできるか不安でしたが、

変形労働時間制のシフト勤務が私にとって働きやすかった！

あどけなさが残る、福祉業界を支える人材

福祉の世界に興味を持ったのは入職する一年前、新卒の就活解禁の時期でした。福祉で働いてみたいと思うものの、その頃から業界のイメージは人手不足、きつい、やりがい搾取等ネガティブなものが強く、資格や経験のない自分にできるのかと不安でした。しかしヘルパーの仕事を始めてみると、介護での身体的負担を受けにくく、変形労働時間制のシフト勤務が私にとって働きやすいという意外な適性があることに気づき、自分に自信がついていきました。入職してから見る現場には実際にイメージ通りの現実があり、ギリギリで回っていると感ずることもありますがそんな状況に少しずつでも戦力の一部になっていけることが今のやりがいです。

新卒で入職！

S・M

パーソナルケアセンター

## 娘が繋いでくれた関係、、、

中途で入職

前職定年後、3月3日に入職しました。「とも」に応募したのは、発達障害の長女が生前、先生・支援員等大勢の方のお世話になったことから、福祉の仕事でお役に立ちたいと考えたからです。まだ4ヶ月ですが、ずっと前から勤めていたのでと思える程、職場の居心地の良さ、ご縁を感じています。定年延長せず、のんびりもせず就職活動を始めたことはきっと、「とも」に巡り合うために長女がそのように導いてくれたのだと感謝しています。まだまだ力不足ではありますが早くお役に立てるよう学びと実践を続けてまいります。



I・H

法人本部 人事

## ケアでもっと楽しく、、、



M・K

障害児通所支援事業所 マリーナ

中途で入職

私は、障がいのある人とは全く関わることがないまま、この世界に飛び込みました。最初は障がいのある人とどのように接することが正解なのか、どのように話せばいいのかわからない状態でしたが、障がい特性を学んだり、他のスタッフの動きを見て真似をしたりしながら利用者さんとコミュニケーションを積極的に取るようにしました。何気ない会話をしたり、悩み事を聴いたり関わることで、信頼関係もできてきて、「楽しかった!」と元気に帰っていく姿を見ることにやりがいを感じています。難しいケアもありますが、個々に対応したケアを行えるよう日々努力しています。色々不安なこともありますが、他のスタッフに相談しながら協力し日々ケアにあたっています。

入職してからは一言でいえば“修行”です。相談支援に必要な視野の広さ、担う役割の深さを学んでいます。ともでは専門的な研修や市内の同職種が切磋琢磨する機会が多く、今まで職場内だけで検討していたこと、市内(他市)で当然だと思い込んでいたことが、まさに“井の中の蛙大海を知らず”だったと痛感しています。障害福祉の道を歩んで約10年、子育て支援を含め約15年。一つ一つの経験や一人ひとりとの出会いがあり、周囲に支えられて今があります。直接支援で利用者さんと密に共に過ごした時間を、心から愛おしく懐かしく思いつつ、その日々を力の源にしてがんばります。新たな出会いを大切に、どうぞよろしく願いいたします。

## 業界15年、ともでは修行、、、



Y・M

相談支援事業所ふあり

中途で入職

第21回 アウトサイダーアート展開催  
期間 9月10日(水)から9月17日(水) 10時~21時  
場所 アトレ新浦安店 1階 ガーデンテラス

障がいについての普及啓発活動の一環として始まったアウトサイダーアート展、アトレさんのご協力のもと、今年も開催いたします。利用者さんの力作を展示いたします。ぜひ、ご来場くださいませ。



「とも」を支えてくださる方々

ご協力いただいたボランティアの皆様、物品寄付、寄付金をしていただいた皆様、いつもともを支えていただき、ありがとうございます



### 社会福祉法人パーソナル・アシスタンスともご寄付のお願い

社会福祉法人となっても、その財源は今までと何も変わらない現実です。皆様からの寄付は現在行っている社会福祉事業に役立たせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。なお、「とも」への寄付は、以下の税制上の優遇措置があります。

- ◆個人の方は、所得税に係る「寄付金控除の対象」になっています。
- ◆法人の場合は、一般の寄付金とは別枠で損金の額に算入することができます。
- ◆相続や遺贈によって受けた財産を寄付した場合は、その分は相続税の対象外となります。

寄付金  
振込先

銀行名：京葉銀行 新浦安支店 口座番号：普通 5429331  
口座名義：社会福祉法人パーソナル・アシスタンスとも  
理事長 西田良枝

### ご利用案内

#### 【個別のケアサービス】

- パーソナルケアセンター
  - ・障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・行動援護）
  - ・介護保険サービス（訪問介護・介護予防訪問介護）
  - ・移動支援事業・浦安市通院ヘルプサービス事業
  - ・パーソナルケアサービス（制度外の支援）
  - ・介護保険外生活支援サービス
- パーソナル・アシスタンスとも居宅介護支援事業所【休止中】



#### 【様々な療育事業】

- イルカスイミングクラブ ●音楽療法 ●ムーブメント療育
- 卓球教室 ●造形教室 ●ダンスクラブ ●体操



#### 【日中活動・就労・機能訓練・余暇等の支援】

- 就労継続支援 B 型事業所とも
- ・キッチンカフェほっぷ運営
- ・カフェテラスゆう（浦安市老人福祉センター内カフェ）運営
- ハレリア 共同生活援助（グループホーム）



#### 【緊急時の宿泊も可能な支援】

- 浦安市障がい者等一時ケアセンター事業（指定管理者）



#### 【訪問看護事業】

- 訪問看護ステーションとも



#### 【子どもの発達支援】

- 障害児通所支援事業所 マリーナ  
（児童発達支援／放課後等デイサービス）



#### 【生活支援のための相談】

- 相談支援事業所きかん
  - ・指定一般相談支援事業（千葉県指定）・指定特定相談支援事業（浦安市指定）・指定障害児相談支援事業（浦安市指定）
- 「相談支援事業所ふあり」指定特定相談支援事業（浦安市指定）
- ・指定障害児相談支援事業（浦安市指定）



#### 【日中一時支援事業】

- 日中一時支援事業所 マリーナテラス



#### 【福祉機器等の貸与・販売】

- 福祉用具のレンタルや販売、日生具、補装具など【休止中】

### 連絡先のご案内

事業名	電話番号	メールアドレス
●パーソナル・アシスタンスとも	047-304-8808	..... tomo@patomo.jp
●パーソナル・アシスタンスとも（予約専門）	047-304-8811	
●障害児通所支援事業所 マリーナ	047-304-8815	
●相談支援事業所 ぶあり	047-304-8860	..... tomo-huali2@patomo.jp
●日中一時支援事業所 マリーナテラス	047-304-8815	
●キッチンカフェほっぷ	047-304-8820	
●ハレリア 共同生活援助（グループホーム）	047-304-8808	
●浦安市基幹相談支援センター（相談窓口）	047-304-8822	..... tomo-soudan3@patomo.jp
●相談支援事業所きかん	070-5588-8822	
●浦安市障がい者等一時ケアセンター	047-350-8771	
●訪問看護ステーションとも	047-304-8808	
●パーソナル・アシスタンスとも	070-5561-8808	

### ボランティア随時募集

#### ◆療育に関わるボランティア

イルカスイミングクラブ、生活塾、造形教室、体操教室、音楽療法、ムーブメント療育、ダンス教室  
卓球教室のサポート

#### ◆フリマ・イベントでのお手伝い、ケアルームのおもちゃ消毒など

編集人：社会福祉法人 パーソナル・アシスタンスとも  
〒279-0022 千葉県浦安市今川 1-14-52

編集後記 2025年に入職した職員を紹介しました。  
今では皆、貴重な戦力です。



FAX 番号 047-304-8821

ホームページ [www.patomo.jp](http://www.patomo.jp)